

海風通信

発行者：SBC東京医療大学
学長 山之口 美喜生

〒279-8567 千葉県浦安市明海5丁目8番1号
TEL：047 (382) 2111 (代表)

第38号

図書館報の
閲覧ができます。
図書館HPへ
Go!



38号 目次

【特集】夢を叶えるために

「一步一步前に進みましょう！」 医学教育センター 増田 敦子	2-3
「教職を目指す後輩の皆さんへ」 整復医療・トレーナー学科 2023年度卒業生 渡邊 昂太	4-5
「後輩の皆さんへ 私の勉強方法と近況報告」 理学療法学科 2023年度卒業生 元吉 康誠	6-7
「私の勉強方法」 整復医療・トレーナー学科 2022年度卒業生 佐々木 凜音	8-9
「国家試験対策について」 看護学科 2023年度卒業生 川邊 真夕	10-10
「私の国家試験の勉強法」 看護学科 2023年度卒業生 澤口 大暉	11-11
「レポート/卒論作成のための資料の探し方 2024年」	10-13
「新着図書&NEWS」	14-15
「～教職員が選んだ～私の一冊/2023年度貸出ランキング/編集後記」	16-16

一歩一歩前に進みましょう！

医学教育センター

増田 敦子

「なぜ、山に登るのか？」と聞かれたイギリスの登山家ジョージ・マロリー氏は「そこに山があるから」と答えたのはあまりに有名ですね。では、皆さんは「なぜ、大学に入学したのか」と聞かれたとき、「そこに大学があるから」と答えますか。

私は大学生の頃、登山が好きで北アルプスの山に登っていました。長野県の松本駅に着いて、天気の良いと駅のコンコースから槍ヶ岳（標高3180m、第5位）が見えます。でも、登山口の上高地の河童橋からは見えません。

夢を見つけても、いざ、それを実現するための入り口に立つとその実現までの道のりの困難さに目的を見失うことがあります。皆さんの中にも、理学療法士、柔道整復師、看護師になるという夢を実現するために大学に入学したけれども、想定外の勉強の大変さに、ため息を漏らしている人がいるでしょう。

夢を実現するための道のりは登山に似ています。どんなに苦しくてもあきらめずに頂上を目指し、ただひたすら一生懸命に登ればいいのです。

槍ヶ岳へのルートはいくつかありますが、多くの方は上高地から登ります。まず、河童橋から梓川沿いに明神池まで1時間歩きます。この湖畔にある嘉門次小屋の囲炉裏(いろり)で焼かれた岩魚の塩焼きは骨まで食べられて美味しい。さらに1時間歩くと井上靖の小説「氷壁」の舞台になった徳澤園に、さらに1時間で横尾山荘に着きます。ここまでは比較的平坦ですが、まったく槍ヶ岳は見えません。ここからの上り勾配と岩場はきつく、ただただ苦しいだけです。頂上に着いたときの達成感は、登らなければ得られない経験です。

どんなに苦しくても一歩ずつ足を前に出せば少しずつですが、着実に頂上に近づいていきます。苦しみの中で自分を突き動かしていたのは、頂上に着いた時の達成感です。そして、槍ヶ岳の頂上からの眺望(ちょうぼう)は最高です！最近ではドローンの映像で同じ光景は見られますが、自分の足で登ったときの達成感はありません。



登山の「一歩ずつ登れば頂上にたどり着く」ことと同じ意味をもつ諺に、「千里の道も一歩から」などがありますが、吉田兼好も「徒然草」で書いています。皆さんも冒頭の「つれづれなるままに日暮らし」は覚えているでしょうか。第108段で「寸陰惜しむ人なし。これ、よく知れるか、愚かなるか。愚かにして怠る人のために言はば、一錢軽(かろ)しと言へども、これを重ねれば、貧しき人を富める人となす。」と書いています。現代訳は「わずかな時間を惜しむ人はいない。惜しむに値しないと思っただけか、それとも愚かなためなのか？一錢はわずかな金であるが、コツコツと貯めていくと貧乏人も金持ちになる。」です。要するに「塵も積み重ねれば山となる」で、小さな積み重ねが大きな結果を生むというものです。

皆さんは理学療法士、柔道整復師、看護師になるという目的を叶えるために、国家試験に合格するという目標に向かって日々の勉強を頑張っているのですよね。ただ、勉強する気が起こらない、という声も聞きます。

やる気が出てから勉強するのではなく、まずは行動に移すことでやる気は出てきます。まずは机に向かう、教科書を広げる、配布資料を読む、など無理のない行動から始めて、毎日できるようになれば、少しずつやることを増やしていきます。歯磨きのように習慣化できればいいのです。続けることで、さらにそれがやる気に拍車をかけることとなります。

皆さんは「ToDoリスト」という言葉を聞いたことがありますか？

直訳すれば「することリスト」で、ビジネスの場面で使われていましたが、勉強でも応用できます。やるべきことを紙に書き出し、終わったらチェックボックスを塗りつぶすのです。「やるべきことを達成した」ことが、目で見て体感できるようにするのがコツです。この達成感の積み重ねは、次へのモチベーションになるだけでなく、自信にもつながります。また、書き出すことで優先順位を付けたり、抜け落ちていないものはないか確認することもできるというメリットがあります。レポートの提出期限や小テストの日程から、まず何から始めるかを決めることができます。

頂上を目指して登っていても、かわいい高山植物に目を奪われ登山道からはずれたこともありました。皆さんもSNS、ゲーム、など勉強している足を引く誘惑がたくさんあります。まずは5分我慢してみましょ。それが出来たら我慢できた自分を褒めてあげます。そして、少しずつ時間を延ばしていけばいいのです。

二宮尊徳(金次郎)は「積小為大(せきしょうだい)」という言葉を残しています。皆さんも小さな努力の積み重ねが大きな成果につながることを信じて頑張りましょ。



教職を目指す後輩の皆さんへ

整復医療・トレーナー学科 2023年度卒業生 渡邊 昂太
(現在 中学校(柏市) 教員)

こんにちは。2023年度卒業生の渡邊昂太です。
私は今、千葉県柏市の中学校で保健体育教師をしています。
今回は、主に教員採用試験の勉強について、私の経験をもとにお伝えしようと思います。

私は、入学当初から教員になることが第一の目標でした。だからとって、1年生のころからコツコツ試験勉強をしてきたわけではありません。
では、何をしていたのかというと、経験を積んでいました。
1年生の秋から大学近くの学童でアルバイトをしていました。そこでは元教員の方も働いていたので、様々なアドバイスをいただけて、とても勉強になりました。
特に、ここで得た経験を、試験の面接のときに自分の強みとして活かすことができたのがよかったです。学童に限らず、子どもたちと触れ合える機会を自分から探して、経験していくと自分の言葉に説得力が増すと思います。

本格的に教員採用試験に向けて勉強を始めたのは3年の2月頃からでした。
まず取り組んだのは『過去問』です。それまでは正直、試験にどのような問題が出題されていたのか、あまり知りませんでした。最初のうちは本当に何もわからず、問題の文句ばかり言っていたような気がします。



教員採用試験は、様々な分野や資料から出題されます。

それらを1から勉強するにはあまりにも時間が足りないと思い、大事なところがまとまっている参考書を購入しました。大学生で参考書にお金を払う余裕がない気持ちは痛いほどよくわかりますが、合格するためにはここにお金をかけるべきだと思います。

そして、参考書のほかにもお勧めしたいのは、大学の図書館にある教職雑誌『教職課程』と『教員養成セミナー』です。その年の教員採用試験に向けた予想問題や、学習指導要領、その他の資料がわかりやすくまとめられています。これはタダで読めます。

私はそれらを自分なりに活用しながら勉強してきました。しかし、何よりも大事なのは、自分一人でやらず、仲間と一緒に勉強することだと思います。それによって、視野が大きく広がり、知識に深みが増していきます。

これまで教員採用試験について述べてきましたが、一番の問題は、柔道整復師や、他の資格の勉強との両立です。私は両立が苦手だったので、教員採用試験が終わってから死ぬ気で勉強し、何とかパスしましたが、このやり方はあまりお勧めしません。

柔道整復師の勉強は、1年生の時からコツコツ勉強して、4年生になってから困らないようにしておきましょう。

以上が私の経験を踏まえた、教員採用試験に向けた勉強の内容です。少しでも皆さんの参考になればいいなと思います。

合格への近道は「諦めないこと」です。

自分の夢や目標に向かって頑張ってください。応援しています。

渡邊さんに、ご紹介いただいた『教職課程』と『教員養成セミナー』は図書館の雑誌コーナー(和雑誌・教養)に配架しています。是非、ご利用ください！



『教職課程』

協同出版
月刊誌

【特徴】

- ・読み物が充実
- ・知識を得るだけでなく、背景も知ること理解が進む



『教員養成セミナー』

時事通信出版局
月刊誌

【特徴】

- ・試験対策が充実
- ・自治体別の試験傾向が紹介されている

後輩の皆さんへ 私の勉強方法と近況報告

理学療法学科 2023年度卒業生 元吉 康誠

(現在 順天堂大学医学部附属浦安病院 勤務)

国家試験まで残り少なくなってきました。国試勉強に加えて就職活動も同時進行するという、過酷なスケジュールをこなす時期になっているかと思います。

今回私が紹介する内容は『国試に向けて点数を伸ばす勉強法』と『大学での学びが仕事にどう活かされるか』に焦点を当てて話していこうと思います。

まず、点数を伸ばす勉強法を実践する前に、点数が伸びない原因を探ってみてください。原因として「勉強量が足りていないな」と感じている人は、パターン1、2を見てください。また「勉強量は足りているけれど点数が伸びていないな」と感じている人は、パターン3、4、5、6を見てください。

パターン1は、長時間の勉強に飽きてしまうケースです。対策として、1時間おきに分野を変え勉強することをおすすめします。また、友人と問題を出し合ったりするのもおすすめです。

パターン2は、集中力が続かないケースです。対策として、60分続けて勉強した後は必ず5分休憩する、といった様に一区切りつけることをおすすめします。また、勉強場所を変えてみたり、数分間の仮眠時間を設けたりすることもおすすめです。

パターン3は、苦手な分野を把握できていないというケースです。対策として、苦手な分野をリハドルの正答率や模試の結果で把握し、その科目の勉強の比率を高くすることをおすすめします。

パターン4は、使用している教材の進みが遅いというケースです。対策として、1日・1週間・1ヶ月の目標を立てることをおすすめします。例えば「今日やるリスト」を作ることです。



パターン5は、数回解いたことがあるのに答えられないというケースです。対策として、語呂を作ったり、間違えたところをすぐに見返せるように、壁や机、復習用ノートに記載して繰り返し反復する時間を作ることをおすすめします。

パターン6は、様々な教材を広く浅く使っているケースです。対策として、一つの教材を何回も反復することをおすすめします。これは調べたいものを探し出すためにも効果的で、苦手な場所も浮き彫りになり、勉強効率がよいと思います。

この時期でも、私も周りも悩む人はたくさんいたので安心してください。体調不良にならないように、国家試験まで一日一日を頑張ってください。

さて、ここからは仕事を始めて感じたこととお話しします。

現在私は急性期病院で勤務をしていますが、日々目まぐるしい状態変化や数多くの情報に溺（おぼ）れながら働いています。また、一般的な術後の疾患から特殊な疾患まで、幅広い知識を学び、日々勉学の積み重ねを感じています。そんな中、大学での学びが仕事に活かされたなと感じたことが2点ほどありました。

一つ目が、大学での勉強中に生じた疑問を追求する姿勢です。これは患者に生じている現象を疑問視することで問題点を明確化できることにつながったと感じています。

二つ目が、国試の勉強法について自己分析したことです。これは仕事をする上で、どういった考えが自分に足りないのかを把握することで自ら成長ができることにつながったと感じています。

仕事はまだ慣れないことばかりで、思うようにいかないことも多々あります。ですが、日々の継続による積み重ねが大切だと信じて臨床を行なっています。皆さんも日々の継続を信じて一緒に頑張っていきましょう。

応援しています。

[元吉流 点数を伸ばす勉強法]

1. 点数が伸びない原因を探る
2. 勉強時間が足りていない場合 → パターン1~2を読んで、実践
勉強時間が足りている場合 → パターン3~6を読んで、実践

あせらずコツコツ、健康管理！

私の勉強方法

整復医療・トレーナー学科 2022年度卒業生 佐々木 凜音
(現在 SBC東京医療大学 教員)

皆様こんにちは！

国家試験対策室や、ロビー、図書館で日々勉強に励んでいる皆さんの姿を見て、私も頑張らないと！と密かに刺激を受けています。ありがとうございます(^)

メリハリをつけて、体調に気をつけながら今後も勉強に取り組んでください。

私が、勉強で最も大切だと思うことは。

日々の復習です。小さな積み重ねが、着実な成長に繋がると、大学生活を通して実感しました。

4年生の皆さん！

今日からでも遅くないです！帰りの電車の中、寝る前、授業の後の10分、どこか時間を見つけて、その日にやったところを見返してください。

過去は変えられませんが、今この瞬間から変えられます！

遅いと思わずに今日から始めてください！！

1～3年生の皆さん！

復習する大切さが、実感できるのは先になりますが、「今」少し頑張れば、4年生では大分楽になると思います！

私の言葉を信じて、毎日少し時間を作ってみてくださいね！

試験が近づいてくると、あれもやらなきゃこれもやらなきゃ、そういえばあれなんだっけ？目を通しておきたい資料や、解き直したい問題が山のように出てくると思います。



焦って詰め込む知識はすぐに忘れてしまいます。せっかく学ぶなら、自分のものにした方が良いと思いませんか？

コツコツと小さな努力を続けてみてください！

最後に、皆さんがこの大学で勉強できているのは、家族の方々の支えがあるからです。

学費は決して安くありません。感謝の気持ちを忘れずに、輝く将来に向かって今、できることを全力で取り組んでください！
応援しています！

【佐々木流 復習のコツ】

・一度全体を見返す

・大切なところは、目をつぶってもちゃんと思い出せるか？
(文字を見ていると覚えた気になってしまいますが、目をつぶってみると意外と覚えてないことがわかります)

・大切な部分をすぐに見返せる工夫をする
(付箋を貼ったり、自分でノートにまとめる)

★勉強できる環境を整える
(一緒に勉強する友人、集中できる場所)



国家試験対策について

看護学科 2023年度卒業生 川邊 真夕

国家試験の学習に取り組まれている皆様へ
第113回看護師国家試験を受験した者として、皆様の合格に向け、微力ながらお役に立てるよう、国家試験の心構えと勉強法についてご紹介させていただきます。

一点目は、国家試験の心構えです。

国家試験の出題基準は発表されていると思いますが、範囲は多岐にわたります。

厳しい言い方となってしまいますが、4年間の積み重ねが重要だと、国家試験対策をする中で感じておりました。4年間の講義や定期試験をどれだけ大切にしましたか。また、受動的な学習になっていませんか。

前置きが長くなりましたが、お伝えしたいことは、「主体的に学習に取り組み自信をもって国家試験に臨んでください」ということです。分からないことはそのままにせず、理解できるまで学んでください。勉強は行った分だけ自分の力になります。周りの人よりも対策した、理解できていると自信をもって、国家試験会場に向かってください。

二点目は、私の学習法についてです。説明すると、

模試は復習が大切： 模試を受ける際は、理解できている・曖昧・分からないといった三つに問題を分類し、それぞれ三つの印をつけました。

復習の際には、曖昧・分からないに分類した問題に対して、それぞれの選択肢がなぜ正解なのか、間違いなのかを理由づけます。そうすることで、一つの問題で四つの知識をつけられると思います。国家試験はプール問題（過去に出題された問題と類似した問題のこと）が多いです。類似した問題に惑わされないよう、なぜこの答えになるのかを理由づけられるようにしてみてください。

アウトプットする： 手っ取り早いのは人に教えることです。

私は自分に説明していました。学習内容を言葉に出すことで理解度の確認、記憶の定着、他の知識との関連性を見出すことができました。一人でブツブツ話していたので周りから変な目で見られましたが、この方法はおすすめです。

とにかく解剖生理： 問題を解くうえで解剖生理は欠かせません。

私は、増田先生のレジュメをひたすら活用しました。レビューブックに重要な部分は赤字で書かれているため、レビューブックも活用しました。また、第113回の問題はレビューブックに小さく書かれている内容も問題として出題されていました。レビューブックは隅々まで目を通した方が得かもしれません。

最後に、国家試験はとても緊張しますが、勉強していれば受かるはずですよ。あと半年頑張ってください。皆さんが合格できるよう願っています。



私の国家試験の勉強法

看護学科 2023年度卒業生 澤口 大暉

私は、第113回看護師国家試験を受験し合格しました。現在は、看護師として病棟で働いています。私がやっていた勉強や現在の仕事について書かせて頂きます。

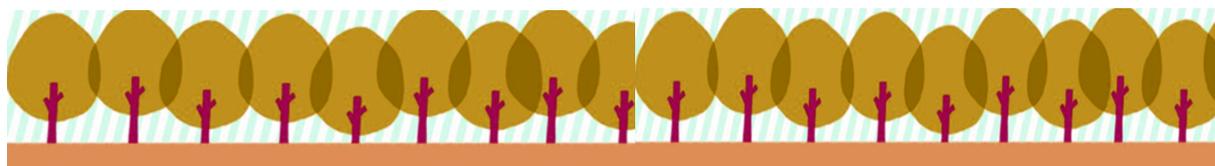
私がやっていた方法は、過去問や模試を解くことと、友人と教えあいながら勉強をしていました。過去問は、必修と一般状況問題を交互に解き、それぞれ分野があるので、分野別に解いていました。

問題を解くことで、問題に慣れることや類似問題が出てきた時に対応出来ます。一回で終わるのではなく、最低でも3~4周は解くとよいと思います。私は、5~6周解いていました。

模試は、過去問がそのまま出ることもあれば、新しい範囲の問題も出ます。模試で合格ラインに到達していても、本番で受かるとは限らないので、解説をしっかりと読んで新しい知識をつける目的で模試を解いていました。

勉強をする中で私はサボってしまう傾向にあったため、学校に来て友人と一緒に勉強をしていました。複数人で勉強をすることで、分からないことを共有し、それを考え、分からないを分かるに変えることが出来ました。また、その人しか知らない知識などもあるので、その人から得た知識を勉強に取り入れていました。学校で勉強していたのは、昼から夕方までで、家ではアプリ学習(看護roo!やメディリンクのアプリ)を行い、多くて2時間、少なくとも1時間は勉強をしていました。

現在は看護師として働いていますが、看護師国家試験で勉強した範囲は、基礎的なこととなります。実際に働くと、勉強したことが出てきて実践できますが、さらに深い知識が必要になり、常に「なんで？」という言葉がわいてきます。それぞれのやることに根拠を持って行わないと、患者さんの命に関わってきます。今となつては、基礎をしっかり勉強しておけば良かったと後悔することもあります。看護師として働いていくうちに少しずつではありますが、一つ一つの行動に根拠を持って動くことが出来るようになりますので、受験生の皆さん、約4ヶ月の期間を有意義に使って、春から看護師として働けるように頑張ってください。



レポート・卒論作成のための資料の探し方：2024年

大学生になると、レポート作成や卒業研究の課題が出ることがあります。ここでは、レポートや卒論（卒業研究をまとめた論文のこと）を作成するときに必要となる、資料の探し方を紹介します。

1. 作文、レポート、論文の違い

作文、レポート、論文は何が違うのでしょうか？

作文では、自分が思ったことや感想をそのまま書くことができます。しかし、レポートや論文では、自分の主張を裏付ける「信頼性のある証拠」が必要になります。また、レポートでは何について書くのかテーマが示されますが、論文では、テーマを決め、何について研究するのか「問い」を設定し、「問い」の「答え」導くまでを要求されます。レポートや論文に必要な「信頼性のある証拠」を示すためには、「証拠となる資料」を集める必要があります。

2. レポート・論文作成の6つのステップ

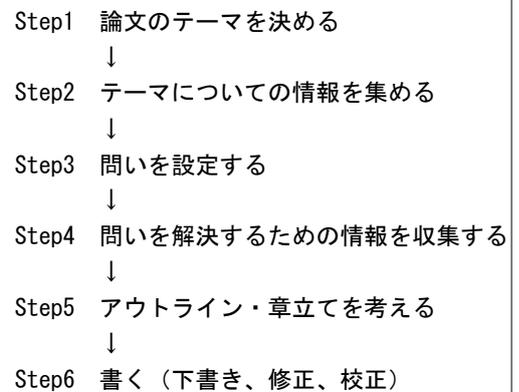
まず、大雑把でよいので、何について書くのか（テーマ）を決めます（Step1）。次に「テーマ」についての情報を収集します（Step2）。ここでのポイントは、「テーマ」についての知識を広げるように情報収集をすることです。具体的には「テーマ」の概要を調べ、これまでにどんなことが明らかになったのか、どんな課題があるのかを調べます。その過程で自分が抱いた疑問や、もっと知りたいと思ったことを「問いの種」として書き出します。「問いの種」を書き出したら、更に詳しく調べます。「問いの種」のどの部分が明らかになっていて、どの部分が明らかになっていないのかを調べます。明らかになっていない部分のうち、明らかにしたいと考えた部分が、研究の「問い」になります（Step3）。

「問い」が設定できたら「問い」の答えを導くための情報を収集します（Step4）。ここでのポイントは、答えになる事実や根拠に絞った情報収集をすることです。

集めた情報は、自分の主張を裏付ける証拠として使えるように記録します。記録すべき情報は書誌情報（図1）と呼ばれるもので、引用文献や参考文献の記載時に使います。

「問い」の答えを導くための情報収集がうまくいかない、あるいは探す過程で、「問い」の誤りに気が付くことがあります。その場合は「問い」を見直し、必要があれば修正します。

「問い」を解決するための情報が集まったら章立てを考え（Step5）、章立てが決まったら論文を書きはじめます（Step6）。



出典：『資料検索入門-レポート・論文を書くために』 p.16

<図書の場合>

著者名、発行年、書名、発行所、所在地、引用ページ

<雑誌の場合>

著者名、発行年、表題名、雑誌名、巻、号、引用ページ

<ウェブサイトの場合>

著者名、タイトル、サイト名、URL、アクセスした日時

図1. 書誌情報の例

3. 様々な資料と検索ツール

資料集めはStep1からStep6までの全工程で必要です。特にStep1からStep4までは、資料検索や収集活動が活発化します。

「テーマ」の決定には概要の把握が必要です。インターネットや事典などでざっくりテーマの概要を調べた後は、そのテーマの入門書や概説が書かれた図書でテーマの全体像をつかんでおくことを推奨します。テーマについて書かれた新書を読むことも役立ちます。

「テーマ」が新しく適切な図書がまだ刊行されていない場合には、総説、或いはレビュー論文と呼ばれる種類の論文を読むことをお勧めします。このタイプの論文は、これまでの先行研究での知見のまとめや解説が書かれていることが多いため、全体像の把握に役立つからです。

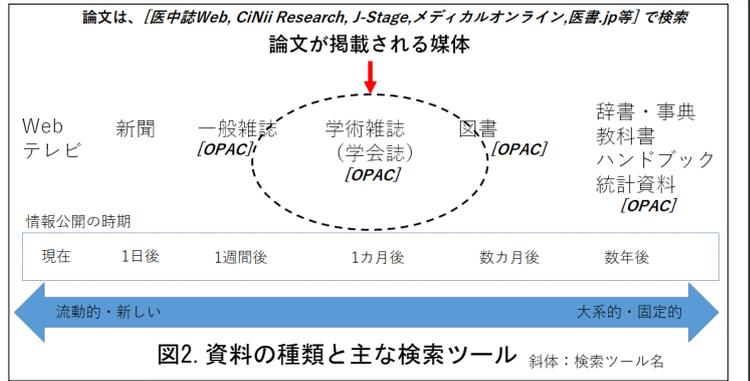
「問い」の設定では、今までどんな研究が実施されたのか、先行研究を詳しく調べる必要があります。医中誌WebやCiNii Research、J-Stage等で過去の類似の研究論文を探して読み、何が明らかで何が明らかになっていないのか、どんな方法で研究を進めたのか、どんな課題があるのか、自分は何を明らかにしたいのかを考えながら整理していきます。

「問い」に対する「答え」を探るときは、「答え」を導き出す方法や手段を考えます。自分の考えを裏付けるために必要なデータは何かを考え、そのデータの入手方法を考えます。ケースによっては、実験・観察・質問票などの方法で、自らデータを集める必要があるでしょう。官公庁のサイト、例えば「政府統計の総合窓口（e-Stat）」は信頼性の高い統計データを無料で提供しています。活用ください。

様々な資料がありますが、特に図書、論文、統計資料は、レポートや論文を書くときによく使います。図2は、資料の種類と主な検索ツールの関係を示したものです。

論文は、主に学術雑誌や学会誌に掲載されています。一般雑誌や図書に掲載される論文もあります。どんな資料を入手したいのかを考え、資料の種類にあった検索方法(OPAC、医中誌Web、CiNii Research、J-Stage等)を使ってください。

検索の抜け・もれを防ぐため、複数の方法(検索ツール)で資料を探すことを推奨します。



4. 資料の探し方： 図書, 雑誌 (一般・学術)

図書や雑誌(一般・学術)を探すときは、まずは本学に所蔵があるかどうかを、OPAC(蔵書目録)で調べます。OPACは、図書館のホームページから利用できます(右上QRコード)。また、ご自宅のパソコンやスマートフォンでも利用できます。OPACの使い方は、『図書館の手引き』を参照ください(右下QRコード)。

『図書館の手引き』は、図書館のホームページ→データベース・電子ジャーナル・電子書籍→マニュアルに、掲載しています。本学に所蔵がない場合は、ILLサービスを使い、他の大学などに図書の貸出依頼や一部複製依頼をすることができます(有料)。ILLサービスの使い方は『図書館の手引き』を参照ください。図書館カウンターでも受付ています。



5. 資料の探し方： 論文 (文献)

学術雑誌や学会誌に掲載される論文(文献ともいう)はOPACでは検索できません。日本語で書かれた論文は、医中誌Web、CiNii Research、J-Stage、メディカルオンライン、医書.jpなどで探します。これらのツールの使い方は、『図書館の手引き』を参照ください。

英語など外国語で書かれた論文は、PubMedやJournal Webが便利です。PubMedは、医中誌Webからキーワードを入力し利用することもできます。PubMedの使い方は『海風通信』第27号、或いは医中誌WebのHELP機能を参照ください。Journal Webの使い方は『図書館の手引き』を参照ください。

以下に論文(文献)検索で使う主なツールをまとめます。

表1 論文(文献)検索で使う主なツール

名称	特徴	言語	アクセス方法	使い方の紹介	制限
医中誌Web	医学関連の文献検索サイト(有料)。書誌情報の検索のみ可。本文(全文ともいう)閲覧不可。キーワードを入力しPubMed上で検索し、結果を表示する連携検索機能がある。	日本語	図書館ホームページ	『図書館の手引き』参照	学内専用
CiNii Research	国立情報学研究所(NII)が運営する文献検索サイト(無料)。国内発行の論文、雑誌、図書が検索対象。検索される文献には、全文閲覧可のもの不可のものがある。	日本語	図書館ホームページ or インターネットから直接	『図書館の手引き』参照	国内文献
メディカルオンライン	医学関連情報の総合サイト(有料)。国内発行425万件の論文の全文検索と閲覧が可能。	日本語	図書館ホームページ	『図書館の手引き』参照	学内専用 国内文献
医書.jp	医学・医療分野の電子ジャーナルサイト(有料)。130誌のジャーナルの全文検索と閲覧が可能。	日本語	図書館ホームページ	『図書館の手引き』参照	学内専用 国内文献
JournalWeb	紀伊国屋書店が運営する電子ジャーナルサイト(有料)。契約誌の全文検索・閲覧が可能。雑誌によっては一部の号に閲覧制限がある。	英語	図書館ホームページ	『図書館の手引き』参照	学内専用 契約誌のみ
J-Stage	科学技術振興機構(JST)が運営する電子ジャーナルサイト(無料)。国内4,000誌以上の電子ジャーナルの全文検索・閲覧が可能(一部有料)。	日本語	図書館ホームページ or インターネットから直接	『図書館の手引き』参照	国内文献
機関リポジトリ	大学や研究機関で作成した論文等の資料を公開するサイト(無料)。全文検索・閲覧が可能。	日本語	本学のホームページ or 図書館ホームページ or インターネットから直接	『図書館の手引き』参照	機関による
PubMed	生命科学を中心とした学術誌の外国語文献検索サイト(無料)。文献によっては全文閲覧が可能。	英語	図書館ホームページ or インターネットから直接 or 医中誌Webの連携機能から	『海風通信』第27号参照 or 医中誌WebのHELP機能参照	外国語文献 中心

<参考文献>

1. 市古みどり編著、上岡真紀子、保坂睦著『資料検索入門-レポート・論文を書くために』、東京、慶応義塾大学出版会、2014、151p

新 着 図 書 & N E W S

2024年度も先生方に選書いただき、多くの図書や雑誌、映像資料が図書館に入りました。また、学生リクエストで入荷された図書や、先生方や本学卒業生からの寄贈図書も入りました。その中から、お薦め本を中心に紹介します。

学生リクエストで入荷

人気の『はたらく細胞』シリーズ作品から、「BABY」「血小板ちゃん」「Lady」計13冊が入りました♪♪♪



赤ちゃんの体内では、どんな細胞が働いているの？
ママのお腹にいるときから説明します。



血小板の役割とは？
かわいいキャラクターと一緒に、楽しく学習しよう。



女性を守る免疫細胞、生理、妊娠、出産...、女性特有の病気までわかる。
マンガで学習！

『はたらく細胞BABY 1巻～4巻』
【請求記号：491.3||Sh||1～4】

『はたらく血小板ちゃん 1巻～4巻』
【請求記号：491.3||Sh||1～4】

『はたらく細胞LADY 1巻～5巻』
【請求記号：491.3||Sh||1～5】

皆の先輩、本学卒業生が執筆！



『介護のお世話にならない-リハビリの専門家が教える-足腰の教科書』
和田 祥平【著】
【請求記号：493.18||Wa】

著者は2010年度理学療法学科卒業生。理学療法士ならではの切り口で、介護と予防をわかりやすく説明。

寄贈いただきました

『はたらく細胞』シリーズとは

人間1人あたりの細胞の数は、およそ60兆個あるという。それぞれの細胞の活躍を、マンガで説明した超人気シリーズ。アニメや舞台でも上映されました。

本学にも『はたらく細胞』、『はたらく細胞BLACK』、『はたらく細菌』も入っています。借りてね！



理学療法士：国試対策本 各種入荷！ 他の対策本も入ります♪♪



『理学療法士・作業療法士国家試験必修ポイント専門基礎分野臨床医学〈2025〉-オンラインテスト付』医歯薬出版 6月発売



『理学療法士国家試験過去問題集 専門問題10年分〈2025年版〉』電気書院 7月発売



『クエスチョン・バンク理学療法士・作業療法士国家試験問題解説〈2025〉-共通問題(第17版)』医療情報科学研究所 7月発売



国試の達人 理学療法編 2025

『国試の達人 理学療法編 2025』アイベック 6月発売

新 着 図 書 & N E W S

教員執筆図書・雑誌のご紹介 ～本学に所蔵があります～

新着図書・雑誌から、本学所属の先生方が執筆された資料の一部を紹介します。



寄贈いただきました

『看護の沼にハマる 吸引・排痰法—看護師へい Presents』
 看護師へい【著】/石塚 睦子【監修】
 【請求記号：492.91||Ka||1】
 看護学科 石塚睦子先生が監修。奥の深い「吸引・排痰法」を丁寧に説明。YouTubeでもみれます（「できるナースと言われる知識！」で検索）。



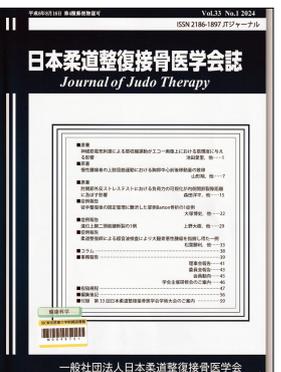
寄贈いただきました

『MilSil : Milsil』
 国立科学博物館
 Vol.17 No.4 100号
 「チャレンジ!!科学冒険隊#99 模型を作って筋肉の働きを知ろう」
 医学教育センター 増田敦子先生が監修。筋肉の働きをわかりやすく説明。



寄贈いただきました

『Strength & conditioning journal』日本ストレングス&コンディショニング協会
 Vol.31 No.7 293号
 「ストレングス&コンディショニングにおけるスポーツ関連脳振盪の予防戦略」
 整復医療・トレーナー学科 越田専太郎先生が執筆。本号の特集記事。



寄贈いただきました

『日本柔道整復接骨医学会誌』
 Vol.33 No.1 2024
 「遠位上腕二頭筋腱断裂の治療経験」
 上青木整形外科 上野大樹先生、
 整復医療・トレーナー学科 桐林俊彰先生、
 医学教育センター 下小野田一騎先生が執筆。
 「ここに人あり～日本柔道整復接骨医学会奨励賞受賞者より～」
 整復医療・トレーナー学科 末吉祐介先生が執筆。

「パリ・オリンピック 2024」～角田選手、永山選手 おめでとう！～



2024年パリでオリンピック・パラリンピックが開催されました。

女子柔道48kg級代表として、SBC湘南美容クリニック所属の角田夏実選手、男子柔道60kg代表として永山竜樹選手が出場し、見事に金メダル・銅メダルを獲得しました。女子48kg級の金メダルは、2004年の谷亮子選手以来の快挙です。

角田選手、永山選手 感動をありがとうございました！

図書館でも、テーマ展示を行いました（左図）。



角田夏実選手、永山竜樹選手

～教職員が選んだ～ 「私の一冊」 日本文学編

2024年4月に着任された教養部の今村ゆずか先生が、学生の皆さんに「豊かな読書経験」を持ってほしいと、教職員の方々に「おすすめの日本文学を紹介いただく」というアンケートを実施されました。図書館も協力し、その一部を紹介する展示コーナーを作りました。先生方から皆さんへのお薦めコメントも掲示しています。♪♪



先生方から紹介いただいた全一覧リストも
掲示してるよ。見に来てね！

項番	作品名	作者	請求記号
1	風立ちぬ・美しい村	堀辰雄	913.6/Ho
2	汚れつちまつた悲しみに..... 中原中也詩集	中原中也	911.56/Na
3	智恵子抄	高村光太郎	913.6/Ho
4	桜桃、ヴィヨンの妻、人間失格	太宰治	913.6/Do
5	徒然草(現代語訳付き)	吉田兼好	914.45/Yo 918/Ni/27
6	源氏物語	紫式部	918/Ni/12 ~ 918/Ni/17
7	古事記	太安万侶	918/Ni/1
8	こころ	夏目漱石	913.6/Na
9	君たちはどう生きるか	吉野源三郎	159.7/Yo 726.1/Yo
10	海賊とよばれた男	百田尚樹	913.6/Hy/1 ~ 913.6/Hy/2
11	深い河	遠藤周作	913.6/En
12	門	夏目漱石	913.6/Na
13	現代語訳 学問のすすめ(ちくま新書)	福澤諭吉 著 齋藤孝 訳	002/Fu
14	東天の獅子(第1巻~第4巻)	夢枕獏	913.6/Yu/1 ~ 913.6/Yu/4
15	秘密	東野圭吾	913.6/Hi
16	クララとお日さま	カズオ・イシグロ	933.7/Is
17	鬼平犯科帳	池波正太郎	913.6/ik/1 ~ 913.6/ik/21

「2023年度貸出ランキング」 ～皆は何を借りたか？～

期間：2023年4月1日 ～ 2024年3月31日

皆さんは、どんな本
を借りたのでしょうか。

借りたい本が図書館
にないときには？

希望する図書が図書館
にないときは...
『リクエスト申込書』
を提出することで購入
できる場合があります。

申請してみて！



順位	書名	著者名	出版社	請求記号
1位	脳・神経 病気がみえる 第2版	医療情報科学研究所	MedicMedia	492/By/7
2位	柔道整復学 理論編 改訂第6版	全国柔道整復学校協会	南江堂	494.7/Ze
2位	運動器・整形外科 病気がみえる 第1版	医療情報科学研究所	MedicMedia	492/By/11
4位	解剖学 PT・OTビジュアルテキスト	町田志樹	羊土社	491.1/Ma
5位	柔道整復学 実技編 改訂第2版	全国柔道整復学校協会	南江堂	494.7/Ze
6位	腎/泌尿器/内分泌・代謝 ナーシング・グラフィカEX	繪本正憲 [ほか]	メディカ出版	492.9/Na/疾-8
7位	動画×書籍で学ぶ解剖学・生理学 7日間で総復習できる本	町田志樹	羊土社	491.1/Ma
7位	呼吸器 ナーシング・グラフィカEX	讚井将満 [ほか]	メディカ出版	492.9/Na/疾-1
9位	呼吸器 病気がみえる 第3版	医療情報科学研究所	MedicMedia	492/By/4
10位	血液/アレルギー・膠原病/感染症 ナーシング・グラフィカEX	薊隆文 矢野久子	メディカ出版	492.9/Na/疾-4

編集後記

今回の特集は「夢を叶えるために」です。寄稿いただいた原稿を読むたびに、「ローマは一日にして成らず」なのだなあと実感します。小さな努力の積み重ねが、きっと皆さんの夢を叶えてくれます。頑張ってください。最後になりましたが、お忙しい中原稿をお寄せいただいた先生や卒業生の皆様、ありがとうございました。
(図書館職員 日高明美)